



NIEUWSBRIEF

“PRAKTISCHE FILOSOFIE UTRECHT “SAMEN SCHOOL ZIJN”

Periode: 2e semester 2023 terugblik en vooruitblik 1e semester 2024



Jaargang: 2023, Nummer: 12

Uitgifte datum: 12-12-2023

.....Goed Gezelschap.....

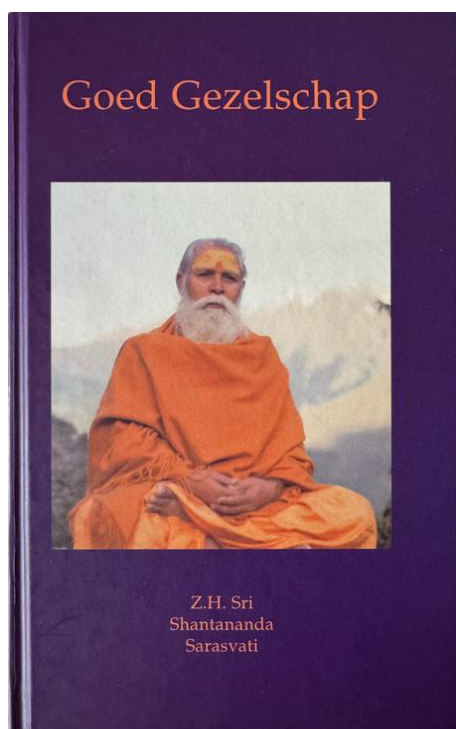
Lieve Medestudenten,

Het lijkt wel alsof het een trilling is in de Kosmos.... Mr. Lambie had Goed Gezelschap als onderwerp in zijn openingslezing, evenals de heer Smit, in het Stille/Meditatieweekend was goed Gezelschap het hoofdthema en nu, voor deze Nieuwsbrief kan ik er ook op geen enkele manier omheen.....

Wat is er zo belangrijk aan.....? Op dit moment in de wereld is Goed Gezelschap van het allergrootste belang.... Er is veel geweld, oorlog en pijn.

Dat is mijn inziens het gevolg van het verloren raken van de essentie waar Goed Gezelschap voor staat, n.l. het beste Gezelschap voor "Het Zelf" zijn...."het Licht" in ons. "Licht"dat je bent....

Als je middenin in dat geweld zit, lijkt dat Licht ver weg.....is het Duister....



Wij voelen ons machteloos, er is geen connectie met de veroorzakers, wat kunnen we doen?... Keer terug in jezelf en kijk wat zich aandient.... Paniek..... Woede..... Onbegrip..... Ongeloof.... maar ook Mededogen met al degenen die dit moeten ondergaan..... én veroorzaken.....

Besef dat al dat geweld in de wereld, op subtiel niveau, ook in ons plaatsvindt; om dát te herkennen is een heel pijnlijk proces. Als we kunnen Vertrouwen dat het Absolute precies "doet" wat nodig is, kunnen wij ons overgeven aan Meditatie, ten behoeve van alles en iedereen.... Dát is het enige voor ons waar wij de wereld nu mee kunnen dienen,. Dát is onze taak in dit werelddeel.

Laten wij onszelf helpen door bij elkaar te komen, ons te voeden met teksten uit de wijze Kennis van de Advaita Vedanta traditie, de Veda's, de Bijbel, Plato, de brieven van Marsilio Ficino, en nog veel meer, om op die manier uit te dragen waar wij voor staan....."het Licht"..... dat in ieder van ons schijnt.....

Lieve groet
Trees



R weekend 6, 7 en 8 oktober 2023

door Henny van Impelen

Het is begin oktober en het weer is zacht, de temperatuur ligt rond de 20* C. Op de Oxehof staat de bloementuin nog steeds in bloei en daar genieten veel bezoekers van.. Dit R-weekend wordt geleid door mevrouw Koster. In de eerste bijeenkomst op vrijdagavond wordt het thema van dit weekend bekend gemaakt.



Het luidt: **“Ontspannen jezelf zijn”**. Daarbij ligt de nadruk op ontspanning en je zoveel mogelijk bewust worden van **‘wie ben ik’**. Een helpende gedachte is: **‘zeg wat je voelt en doe wat je zegt’**.



In de satsanga op zondagochtend onder leiding van schoolleider meneer Smit, die speciaal voor deze gelegenheid gekomen is, wordt het belang van kleine stapjes voorwaarts in bewustwording, nog eens benadrukt. 'Loslaten' is, in een veilige omgeving als de Oexerhof is, daarvoor een geschikte en fijne omgeving. Meneer Smit bemoedigt en feliciteert een aantal studenten met hun ontwikkeling.

De ongeveer 30 aanwezigen komen van verschillende plaatsen o.a. uit Amsterdam, Eindhoven, Deventer, Groningen en Utrecht. Onze Utrechtse delegatie bestaat uit mevrouw Pernot en 7 studenten van de Utrechtse R-groep. Naast mevrouw Koster is mevrouw Mooij de assistent van de mentor, mevrouw Ybema is gastvrouw en meneer Koster is werkmeester.



In de studie-uren wordt, per afdeling, aandacht geschonken aan een sloka. Onze sloka is: Yato vā.... De betekenis van de sloka is: 'Wens dat vurig te kennen waaruit al deze wezens worden geboren, dat waardoor zij leven na geboren te zijn, dat waarheen zij zich bewegen en dat waarin zij opgaan. Want dat is Brahman'. In deze studietijd kijkt ieder, in eerste instantie, naar zijn/haar persoonlijke betekenis en verdieping. Vervolgens kan in de groepsbespreking veel gedeeld worden. Een verrijking voor ons allen.

Er zijn ook creatieve momenten. Na het avondeten op de zaterdag wordt er onder leiding van mevrouw de Kort gezamenlijk gezongen. Later die avond geven de studenten/deelnemers onder leiding van mevrouw Mooij, in de Parkzaal, hun interpretatie van de kern van de sloka met potlood, krijt of verf op papier weer. De Parkzaal is tijdelijk een sfeervol kunstzinnig atelier.

Uiteindelijk kan iedereen op zondagmiddag aan het eind van het weekend, zijn/haar ervaringen in de eigen groep delen. Er heerst een sfeer van respect en vertrouwen. Een fijne atmosfeer om spiritueel verder te ontwikkelen. We voelen dan ook dankbaarheid naar al die mensen die zich ingezet hebben om dit weekend mogelijk te maken!!

Henny van Impelen

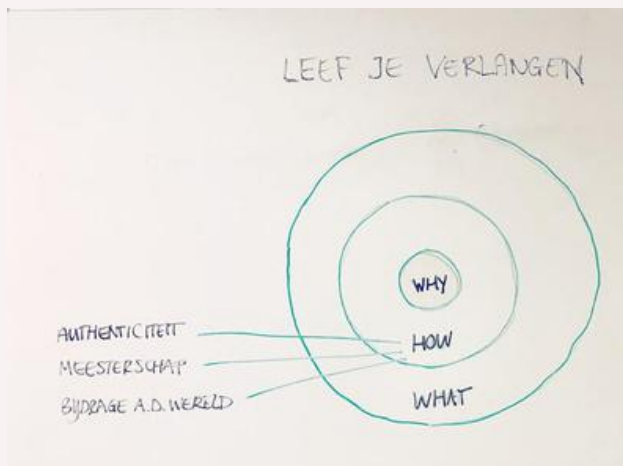


'Leef Je Verlangen'

thema-les o.l.v. Mylène Höhle

School voor Praktische Filosofie is de plek waar al meer dan 60 jaar geprobeerd wordt om te voorzien in dat wat er zo gemist wordt in de wereld en in onszelf, namelijk innerlijke en evenwichtige rust.

Daarom begon ook deze avond met het gezamenlijk tot rust komen, en verbinding te maken met de allesdragende, onderliggende stilte. De dag te laten voor wat zij is geweest, en helemaal nieuw aanwezig te zijn in het hier en nu... Een fijn moment van 'goed in je vel zitten en op je gemak zijn'.



Zoals Mylène in haar inleiding tot 'Leef Je Verlangen' toelichtte, is de mens een duaal wezen. Zowel waarnemer van de wereld (en van zichzelf) als deelnemer in de wereld zelf. Vanuit dat gegeven blijkt het heel zinnig om naast het zoeken van verstilling en verdieping naar de grootste maat, dat in veel schoolmateriaal aan

de orde komt, nu eens heel aards en dicht bij huis te kijken naar de 'twee eigen voeten' waarmee we in de schepping staan. En met behulp van een eenvoudige geleide oefening te proberen te ontdekken waar daarin voor ons de bronnen van vreugde liggen. Die bronnen zijn vaak verbonden met kwaliteiten.

'Leef je Verlangen' is een lessenreeks waarin wordt getracht om aan de hand van een bepaalde methodiek dit contact te maken en de verkenning te beginnen. Mede gebaseerd op de manier die wordt uitgedragen door motivatie voortrekkers als Simon Sinek en Dan Pink (zie o.m. YouTube). Na een noodzakelijkerwijs beknopte inleiding daarin gingen we over tot een praktische oefening. Beoogd om zicht te krijgen op innerlijke kwaliteiten en met het (uiteindelijke) doel deze wellicht in te kunnen zetten in de wereld om ons heen.

De oefening was als volgt:

- Ga terug naar een situatie waarin je als kind gelukkig was. Waar je moeiteloos jezelf was, heel vanzelfsprekend.
- Waar was je, met wie was je, wat deed je, hoe voelde je je, welke zintuigelijke ervaringen had je nog meer?
- Wat was de essentie van wat je op dat moment meemaakte?



Het
wakkere
kind
in de
volwassene..

Papiertje mee, concentratie, opschrijven wat er boven komt. Dit kreeg heel serieus vorm. Ten aanzien van het kijken naar 'waar ons geluk, en vandaaruit onze kwaliteiten zitten', zo merkte ikzelf, valt nog veel moois te ontdekken, en ik ging heel blij naar huis. De bron was aangeboord. Blijkbaar is voor velen in ons de herinnering aan het argeloze blije kind een sleutel naar binnen. En hoewel misschien niet alles meteen naar elkaar begrijpelijk is te verwoorden, kunnen de inzichten dingen verhelderen. En waren er verschillende mooie observaties. Het mag duidelijk zijn dat een aanpak als deze even moet landen, maar deze eerste ervaring bleek wat aanwezig betreft toch echt een aanzet naar meer....

Harry Topman

Nader bericht over deze lessen en aanverwante Oxerhof (ws. augustus 2024) activiteiten volgen nog.



Het nieuwe semester januari t/m augustus 2024

zaterdagochtend 6 januari:

Taakhouders-overleg en meditatiebegeleiders-overleg (in GRC)

maandag 8 januari 19.30 uur:

Openingslezing Utrecht in GRC voor alle groepen

donderdag 11 jan 20.00 uur – 21.00 uur (via Zoom)

Openingslezing van onze schoolleider dhr. C. Smit

Hierbij **het raamwerk** van het programma voor onze vestiging Utrecht
+ data retraites op de Oxerhof.

Lesgroepen in Utrecht 19.30 – 22.00 uur

R groep	maandag
M groep	maandag
F2 groep.	woensdag
F4 groep	woensdag

- **Openingslezing voor alle groepen maandag 8 januari in GRC start 19.30 uur**
- **Start- reguliere lessen** vanaf maandag 15 januari M en R groep
vanaf woensdag 17 januari F2 groep en F4 groep
- **Bijeenkomsten schoolkoor:** 20 jan, 10 febr, 2-23 mrt, 6-27 april
- **Laatste lesavonden maandag 3 en woensdag 5 juni**

De invulling **zomerschool, zomeravondtrefpen en zomerlezingen** volgt nog.

Vakanties:

- | | | |
|----------------------|---------|-------------------------------|
| • Voorjaarsvakantie: | week 08 | zat 17 febr. t/m zon 25 febr. |
| • Paasvakantie: | week 14 | zat 30 mrt. t/m zon 07 april |
| • Meivakantie | week 18 | zat 27 apr. t/m zon 05 mei |
| • Pinkstervakantie | week 21 | zat 18 mei t/m zon 26 mei |

Retraites op de Oxerhof in Deventer

- | | |
|---------------------------|---|
| • 01-03 maart | M-weekend |
| • 08-10 maart | R-weekend |
| • 15-17 maart | Initiatie weekend |
| • 22-24 maart | N-weekend |
| • Zat 06 april | Dag voor de F-groepen |
| • Zat 06 april | Tutoren studie |
| • 12-14 april | Meditatiebegeleiding en soundcheck weekend |
| • 19-21 april | Academie Marsilio Ficino weekend |
| • 26-28 april | Sanskriet |
| • 07-09 juni | Meditatie-weekend- voor mediterende (oud) studenten |
| • 21-28 juli | Week voor de N-M en R groep |
| • 04 -11 aug | Week van de Academie Marsilio Ficino |
| • 11 -18 aug | Week extra onderhoud en studie op Oxerhof |
| • ma 19 -vr 23 aug | Leef je verlangen – optie - (ma-vrijdag) |

Daarnaast is er ook het **“Zoom rooster landelijke activiteiten”** van de Academie Marsilio Ficino (**zie rooster Oxerhof 2024 DEFINITIEF 1**)

Op dit rooster staan de landelijke zoom activiteiten. Als de student interesse heeft meldt hij/zij dit bij de tutor aan en daarna bij de academie.

Van de academie krijgt de student weer persoonlijk een uitnodiging.



Redactie: Annet Schaeffers; John Scholtens en Trees Pernot. Met medewerking van Harry Topman, en Henny van Impelen. Hartelijk dank voor jullie inbreng. Mocht u een bijdrage willen leveren aan een volgende Nieuwsbrief geef dit dan door aan Annet Schaeffers. Wij willen graag na elk semester een Nieuwsbrief uitgeven om u op de hoogte te houden wat komt en te vertellen wat geweest is.