

Het is een goed gebruik om rond de jaarwisseling te reflecteren op wat was en wat mogelijk gaat komen. Hieruit kunnen voornemens ontstaan. De in de vorige nieuwsbrief geïntroduceerde “tip”-rubriek kan hierbij een inspiratiebron zijn, ter ondersteuning dienen of gezien worden als een herinnering gedurende het jaar. Wat dit jaar ook moge brengen, deze nieuwsbrief neemt zijn lezers mee in wat was en wat gaat komen.



Een nieuw begin, begon zo..

Ons (de M6 groep van de dinsdagavond: Dirk-Jan, Fokko, Henk, Johan, Margriet, Richard, stiltepunt Marian, tutor Yvonne, en ondergetekende, Nynke) is gevraagd de openingsavond op 16 januari te organiseren.

De datum ligt vast, maar verder mogen we de avond naar eigen inzicht inrichten. Over de locatie en de duur van het programma zijn we het snel eens: de grote zaal van de school, volgens de tijden van een reguliere les. Maar dan zijn er nog allerlei andere punten waarover we een beslissing moeten nemen. Wat wordt het thema? Hoe ziet het programma eruit? Openen we met meditatie of een stilteoefening? Gaan we zingen? Vragen we de andere groepen een bijdrage te leveren? Hoe ziet de uitnodiging eruit?

Verschillende thema's passeren de revue. De keuze valt uiteindelijk op 'een nieuw begin'. Een mooi thema aan het begin van het nieuwe jaar. Vervolgens moeten we het programma en de praktische uitvoering vorm geven.

Al snel wordt duidelijk dat dit een hele mooie oefening is in praktische filosofie. De verwachtingen van de leden van het organisatieteam komen niet altijd overeen. Bij sommigen lijkt het spanning op te roepen als er eind november nog geen programma ligt en de taken nog niet verdeeld zijn. In de WhatsApp-groep worden lange berichten gepost met een overzicht van de punten waarover besloten moet worden en met een aansporing tot actie. Bij anderen roept dit dan weer waardering op voor de getoonde inzet, of begrip, omdat de urgentie weliswaar niet in dezelfde mate gevoeld wordt, maar wel erkend wordt dat het vervelend is als jouw verwachtingen niet overeenkomen met die van anderen, of dat er juist irritatie wordt opgeroepen. Heel interessant om te zien hoe een simpele opdracht, 'organiseer de openingsavond', zoveel verschillende emoties en reacties teweegbrengt.



In de laatste les van november worden er spijkers met koppen geslagen. We stellen het programma van de openingsavond vast en de taken worden verdeeld. Johan heeft een tekening van Van Gogh gevonden die heel mooi bij het thema past. Yvonne bewerkt die voor de uitnodiging. Marian komt met een mooi gedicht waarvan we allemaal een stukje in onze eigen woorden zullen presenteren. Op de avond zelf zal Richard ceremoniemeester zijn, Yvonne verzorgt de opening en Fokko licht het thema toe. De overige commissieleden nemen de meer praktische taken voor hun rekening waaronder huismeester zijn, foto's maken, versieren, koffie schenken, hapjes verzorgen.

Zo is alles ruim voor de kerstvakantie toch nog geregeld. Het belooft een mooie avond te worden, een goed begin van het nieuwe jaar.

Het kernteam stelt zich voor

Altijd hongerig naar meer weten, werd Yvonne ongeveer tien jaar geleden lid van de school. School bracht haar om het, met anderen, vanuit zoeken naar eenheid, over zaken te hebben die er echt toe doen. Ook leerde ze dat je, wanneer je met de juiste intentie ergens open in gaat en het van binnenuit in het universum zet, een antwoord mag ontvangen.

Yvonne, veelzijdig kunstenares, voelde zich aangetrokken tot de Academie Marsilio Ficino en ging, o.a. als vertegenwoordiger van deze Academie, uiteenlopende zaken oppakken voor het kernteam.

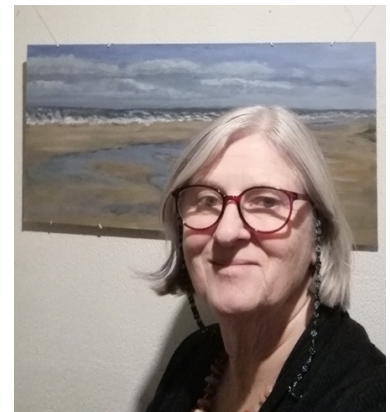
Daarnaast vervulde ze de rol van assistent-tutor en werd ze later tutor. Dit past precies in haar straatje. Kennis delen loopt namelijk als een rode draad door haar leven. Ze was sportlerares, hondentrainster en had een eigen dansschool.

Yvonne vindt het belangrijk dat je je mond opent wanneer je diep van binnen voelt dat je moet spreken. Dan is wat je zegt nog niet door het filter van je hersenen heen gegaan en wat er dan uitkomt, daar moet je goed naar luisteren. Zowel het delen als het ontvangen is belangrijk tijdens een les.

Als ik om een quote vraag, dan noemt ze de volgende:

“Op elke hoek van iedere straat ligt de waarheid, en hopelijk struikel je erover.”

“Je moet open door de wereld lopen, want met oogkleppen op zie je HET niet”.



Oproep: onderverhuur(der)

Wij mogen al vele jaren genieten van de ruimte die het schoolgebouw ons biedt. Afgelopen jaar is het gebouw gewisseld van eigenaar. Hij biedt ons de mogelijkheid om in ieder geval nog een aantal jaren van het gebouw gebruik te maken. Om de veelal ongebruikte ruimte(s) beter te benutten kunnen wij het schoolgebouw onderverhuren. Hiermee hopen we voldoende inkomsten te genereren om daarmee de maandelijkse huur te kunnen betalen, die we, door het afgenomen aantal studenten in onze vestiging, niet meer kunnen opbrengen. Ingrid Geertsma en Griet Hoekstra zijn opzoek naar zowel ideeën als ook naar een extra persoon om deze onderverhuur verder vorm te geven. Dus ben of ken jij iemand die wellicht één of meerdere ruimtes zou kunnen huren, óf wil jij graag meedenken met Ingrid en Griet, stuur een bericht naar ingeertsma@gmail.com. Alle input wordt gewaardeerd.

Filosofische begrippen

In de lessen komen (vaak Sanskriet) begrippen terug waarvan je denkt; wat was dat ook alweer. Vanaf deze nieuwsbrief een nieuwe rubriek "het begrip":

Advaita Vedanta - dit is één van de bronnen van de school voor praktische filosofie. Het duidt op de verzameling geschriften (Veda's) over Advaita (a-niet, dvi-twee). Advaita is een filosofie gericht op kennis van bewustzijn en de ervaring van eenwording/heelheid.

Atman - is het universele aspect, diepste zelfbewustzijn de essentie van ik. De manifestatie van Brahman in de persoon. Daarnaast kennen we het begrip de Paramatman, dit is de bron van het ik-gevoel - een ander woord voor Brahman/het Absolute.

Heb jij een woord/begrip waarvan je de toelichting wilt weten óf wilt delen in deze nieuwsbrief? Mail je suggestie.



Een nieuw redactielid!



Even voorstellen: mijn naam is Nynke Huisman en eind vorig jaar is mij gevraagd het promoteam van de School voor Praktische Filosofie in Leeuwarden te versterken. Sinds 2016 zit ik 'op school', zoals dat heet, bij de M6-groep op de dinsdagavond. Destijds was ik, na 30 jaar elders gewoond te hebben (Groningen, Amsterdam, Kleve, Ahmedabad), weer in Leeuwarden komen wonen en had ik van mijn zus een introductie cursus praktische filosofie van 10 lessen, ook wel een 'gift of happiness', cadeau gekregen.

De eerste les riep destijds de nodige weerzin bij me op: een mannelijke leraar die teksten voorlas, daarnaast een vrouw die er verder het zwijgen toe deed. Ik vond het maar een rare, paternalistische bedoening. Ik had al min of meer besloten dat die eerste avond ook mijn laatste zou zijn tot ik me op de fiets terug naar huis realiseerde dat ik kennelijk bepaalde verwachtingen had gehad van de avond en als iets niet aan mijn verwachtingen voldeed, dat ik dat dan interpreteerde als negatief. Die eerste les had me iets over mezelf geleerd.

Al fietsend naar huis bedacht ik dat ik er natuurlijk voor kon kiezen om alleen datgene te doen wat aan mijn verwachtingen voldoet. Op deze manier zou ik een prima leven kunnen leiden, maar zou ik waarschijnlijk niet veel verder komen dan ik al was. Ik kon er natuurlijk ook voor kiezen om datgene wat weerzin bij me oproept te onderzoeken: waarom was dat zo en was dat terecht? Tegen de tijd dat ik thuis was aangekomen en van mijn fiets afstapte, had ik besloten dat laatste te doen. Inmiddels ben ik bijna acht jaar verder en leer ik nog steeds (met veel plezier) van de filosofielessen.

Oproep: ideeën voor de zomerlezingen

Nu in de winter vragen we jullie om alvast aan de zomerlezingen te denken. Ieder jaar worden er in juli en augustus een aantal lezingen en workshops georganiseerd over uiteenlopende onderwerpen, die raken aan wat we leren op school.

Ter inspiratie vragen we nu alle (oud-)studenten om ideeën in te brengen. Waar zou je wat over willen horen? Heb je wensen of suggesties laat het weten aan je tutor of mail naar alikoollaas@gmail.com

Filosofische tip

Door het volgen van de verscheidene sociale mediakanalen kan je geïnspireerd raken of gemotiveerd om bijvoorbeeld weer de meditatie op te pakken. Je kan de pagina 'School voor Praktische Filosofie en Spiritualiteit' volgen op Facebook, Instagram en ook op LinkedIn. Wie weet wat het je zal brengen..



**School voor Praktische Filosofie en
Spiritualiteit**

2,8 d. vind-ik-leuks · 2,9 d. volgers

Contact met ons opnemen

Chatbericht sturen

Vind ik leuk

Agenda

Leeuwarden:

22 januari	Start nieuwe semester
3 februari	Filosofisch café
13 februari	Open les
27 februari	Start introductielessen
16 maart	Studiepraktijkdag

Landelijk op de Oexerhof:

10 februari	Tutoren dag F&M stroom
18 – 25 februari	Engels week (SCL-studenten)
24 februari	Bijeenkomst met Mr. Lambie (op inschrijving)
22 – 24 maart	N-weekend
6 april	F-dag
19 – 21 april	Academie Marcillio Ficino
3 – 5 mei	SC-weekend
14 – 21 juli	SC-week
21- 28 juli	N, M, R-week
4 – 11 augustus	Academie-week

Online via Zoom:

Vanaf 24 januari	Ayurveda (12x om 08.00 uur)
Vanaf 4 februari	Contemplatie en creatie (4x om 07.55 uur)
Vanaf 4 februari	Schoonheid van Sanskriet*
Vanaf 8 februari	Poëzie (3x om 09.30 uur)
Vanaf 2 maart	Toeleven naar Pasen (4x om 08.20 uur)

* Een wekelijkse cursus, waarvan opnames worden gemaakt zodat ze terug te kijken zijn mocht je er onverhoopt niet bij aanwezig kunnen zijn.



Afsluiting

"A SWEET
ENDING
TO A NEW
BEGINNING"

Wil je iets inzenden voor de volgende nieuwsbrief?

Heb je een mooie quote, een prachtig tekstje voor op social media?

Wil je een activiteit onder de aandacht brengen?

Heb je een idee om de school te promoten?

Stuur dan een berichtje naar filosofieconspirito@gmail.com.

Een nieuwe groet,

Ingrid, Geja, Nynke, Christian en Julia