

Een zomervolle nieuwsbrief van de vestiging Leeuwarden. Waar de bouw en reguliere scholen een zomerstop kennen, gaat de school voor praktische filosofie ook in de zomer door met de zomerschool en zomerlezingen. Lees er van alles over en meer in deze nieuwsbrief.



Het kernteam stelt zich voor

Met deze keer Ingrid Geertsma. In 2004 was ze net moeder geworden en leek het haar heel leuk om zichzelf als persoon te ontwikkelen. Een lokaal huis-aan-huisblaadje bracht de school onder de aandacht en sindsdien is ze actief als student, tutor, assistent mentor (bij de kerstweek) en marketingmedewerkster.

Nu is dit al een hele waslijst met functies, maar daarnaast heeft ze ook fulltime interim werk, een eigen coachingsbedrijf en is ze moeder met co-ouderschap. Ingrid geeft aan dat ze eigenlijk altijd al een bezig bijtje was, maar dat ze door te filosoferen veel efficiënter en met meer en betere aandacht is gaan werken. Je kunt dit doen wanneer je tijdens je bezigheden verstrikt raakt in allerlei bijzaken. Als dan de herinnering komt aan “Neti Neti”, wat in het Sanskriet “niet dit, niet dit” betekent, kan je hierdoor bijzaken van hoofdzaken onderscheiden en krijg je volledige focus op hetgeen je wilt doen.

Vanwege de gesprekken die we tijdens de lessen hebben, met mensen van allerlei rangen en standen, krijg je meer begrip voor andere meningen en denkwijzen. “Je hoeft de mensen of de wereld daar niet in te veranderen; alles is precies goed, zoals het is.” Ingrid heeft geleerd om milder te zijn en minder te oordelen. Ook over haarzelf. Ze stelt haar vertrouwen niet langer op kenmerken als ‘geslacht’ of ‘titel’ en is erachter gekomen dat toekomstplannen niet iets zijn om je aan vast te houden omdat alles binnen enkele seconden kan veranderen. “Dit alles vindt plaats binnen mijn bewustzijn.”



Ze laat ons achter met een citaat uit het boek “De Profeet” van Kahlil Gibran, het betreft het gedicht met de titel:

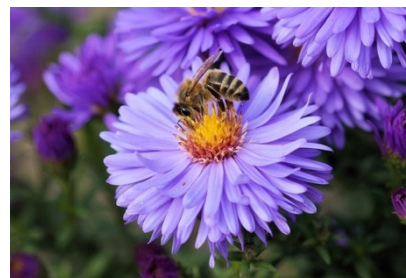
“Je kinderen zijn je kinderen niet...”

Een echte leestip om even online te zoeken.

Open les

Tijdens de open les op 26 september kun je kennis maken met de School voor Praktische Filosofie. Wil je vrienden of familie eens laten proeven wat het is, overweeg je de cursus of ben je oud-student en heb je zin in 1 avond? Door de kennis en wijsheid, afkomstig uit grote filosofische stelsels uit Oost en West, praktisch toe te passen en hierover met elkaar te spreken nodigen wij je uit om op onderzoek te gaan!

Wij geven op deze open avond ook een toelichting op het ontstaan van de school, het lesprogramma, de lesvorm en de docenten. Na afloop heb je een goed beeld van de School voor Praktische Filosofie. Wil je instromen in een bestaande groep of vanaf het begin beginnen, dat kan!



Boeken op school

Op school staat in de multi-ruimte een kast met boeken voor de verkoop en een kleine bibliotheekkast. Etty Haantjes heeft de taak op zich genomen om deze te beheren. In dit artikel leest u meer over deze boeken en stellen we Etty aan u voor. Zij is al ruim 20 jaar op school; ze vertelt: "Op school heb ik geleerd om op een andere manier te kijken, bewuster vooral". Ook de meditatie is belangrijk voor haar, het brengt haar rust en verdieping in zichzelf. Ze vindt het belangrijk om dienstbaar te zijn voor de school en deze taak heeft ze aangenomen omdat ze graag leest. Hiervoor is ze een aantal jaren tutor geweest in de introductiegroepen.

Vanuit school worden de boeken te leen en te koop aangeboden om zo meer kennis aan studenten aan te bieden. Deze verhalen kunnen je leven verrijken. In de bieb, in de hoek van het lokaal, vindt u filosofische boeken. Vooral toegepast op Advaita, zoals bijvoorbeeld de Bhagavad Gita. Deze boeken kunt u een aantal weken lenen, u hoeft daarvoor alleen uw gegevens in te vullen op de lijst die bij de bieb ligt. Zo kunt u ook een boek lenen om het even uit te proberen voor u besluit het aan te schaffen.

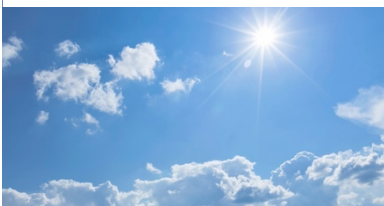
De boeken voor de verkoop, zijn boeken die vanuit school worden aanbevolen. Ze zijn tijdloos en u leest ze op het niveau waar u bent. Als u langer op school bent en een boek vaker leest, vallen andere dingen op dan bij de eerste keer. Steeds opnieuw een verdieping. Heeft u belangstelling voor een van de boeken, dan kan de assistent-tutor u hiermee helpen en advies geven. In de boekenkast liggen formulieren om in te vullen met daarop de betaalgegevens.

De boekenkast in het halletje bij de voordeur is u misschien al opgevallen. Hier heeft Etty een boekenruilkast met filosofische boeken geplaatst. Ziet u in deze kast een boek dat u aanspreekt, dan mag u het zo meenemen. En als het uit is, mag u het houden of terugzetten zodat een volgende het kan lezen. Heeft u thuis een filosofisch boek staan dat u niet meer gaat lezen en aan een ander kunt geven, dan kunt u het in de boekenruilkast plaatsen. Een ontzettend leuk initiatief, het brengt meteen meer leven in school.

Een **boekentip** van Etty is het boek: Goed Gezelschap van Z.H. Śri Śāntānanda Sarasvati. Dit boek kan iedereen lezen, op ieder niveau. Het zijn korte verhalen en kan op ieder moment worden gelezen. Een quote hieruit die haar aanspreekt is: Liefde en kennis zijn hetzelfde, maar de functie van liefde is om samen te binden en die van kennis om te vertellen, te verhelderen (pagina 161). Dit ervaart zij als waar. Neem bijvoorbeeld een leraar of een arts, de passie voor het vak en de liefde voor de ander, maakt dat de boodschap juist overkomt.



Nieuw semester



Op dinsdagavond 3 oktober start de najaars introductiegroep. Het lesmateriaal gaat over wijsheid, bewustzijn, aandacht en de drie centra (beweging, gevoel en mentaal). Binnenkort zullen in kleur geprinte exemplaren op de balie op school liggen om mee te nemen. Meest voorkomende reden dat mensen beginnen is toch dat ze van een bekende erover gehoord hebben. Deel dus wat het jou brengt/gebracht heeft; dat

inspireert mensen om ook eens te kijken of het wat voor ze is. Praktische Filosofie is voor iedereen toegankelijk, breed van opzet, onafhankelijk van leeftijd, opleidingsniveau of religie. Voorkennis is niet nodig en er hoeven geen examens afgelegd te worden. Wees van harte welkom om deel te nemen.

Zomerlezingen

Ook deze zomer hoef je de inspiratie van diepgang en contact met goed gezelschap niet te missen. Elke 2 weken wordt er een inspirerende lezing/activiteit georganiseerd om samen verstillings te ervaren en je wijsheid te herinneren.

Op 5 juli geeft de heer Theo Mulder een lezing over **De boer als apotheker**. 'In twee handen gezonde aarde zit meer leven dan er mensen zijn op onze aardbol'. Hoe houd je het bodemleven gezond?

Op 19 juli kun je **kennismaken met Ikebana**. Ikebana heeft haar oorsprong in Japan. Ikebana is een vorm van spirituele kunst en wijze van bloemschikken volgens eeuwenoude principes. Het is een meditatieve en ruimtelijk landschappelijke verbeelding van bij het jaargetijde passende bloemen, takken, stenen en meer. Deze materialen worden in een schaal, bord of vaas geschikt als ruimtelijke expressie en beleving.

Op 2 augustus mag je **meedansen met Sacred Dance** van Anja Heel. Sacred Dance is een meditatieve helende dansvorm die je uitnodigt verbinding te leggen met wat in jou verscholen ligt, waarbij de andere dansers als een spiegel voor jou kunnen zijn. En jij voor hen.

Op 16 augustus vertelt de heer Cees Buisman, directeur van Wetsus, over zijn boek: 'De mens is geen plaag'. **Duurzaamheid in relatie tot bewustzijnsontwikkeling**. Uiteindelijk moeten we kiezen of we in een wereld willen leven waarin we nooit genoeg hebben, met veel ongelijkheid en milieuproblemen als gevolg. Of kiezen we als mensheid meer nadruk te leggen op de unieke groei van ons hogere bewustzijn, om meer mens te worden in een eerlijke en schone wereld. Welke stappen kunnen we vandaag zelf zetten naar een dergelijke wereld?

Elke avond is op school, op de woensdag en start om 19:30. Per avond wordt een bijdrage gevraagd van 5 euro. Opgave graag vooraf bij jolandesignmond@gmail.com

Loopbaan in school – deel 4 (van de 4)

In de vorige nieuwsbrieven werden de introductiefase, F, N, M, R en SC toegelicht. Hierbij het laatste deel van de loopbaan binnen school.

Schoolleiding. Er zijn nog drie lesgroepen – twee komen maandelijks op de Oxerhof bijeen en één groep heeft wekelijks les in Badhoevedorp - deze groepen zijn voor o.a. de vestigingsleiders van de 8 Nederlandse vestigingen, de landelijke mentoren, alle SC-tutoren en het bestuur. De landelijk schoolleider krijgt les in Engeland met andere schoolleiders uit 17 verschillende landen.

Iedereen blijft student en je krijgt les van iemand die langer op school zit en op een hoger level les krijgt dan jijzelf. Mr. Lambi - de schoolleider wereldwijd, kan zijn vragen neerleggen bij Śri Vasudevananda Saraswati - die extreem veel kennis heeft van de Veda's (brongeschriften van vele religies en filosofieën en kennis die meer dan 3000 jaar oud is).

Oud-student

Jij bepaalt wanneer het genoeg is geweest, soms omdat de weerstand te groot is van wat je niet aan wilt gaan, soms omdat je vrede hebt met alles en het verlangen weg is. Als oud student blijf je welkom voor meditatie begeleiding, studiepraktijkdagen, lezingen en het zomerschool aanbod.

Aankleding schoolgebouw

Hallo Allemaal

Ons schoolgebouw is recent verkocht. Gelukkig mogen we in ieder geval de komende 5 jaar blijven en zijn we verzekerd van onderdak.

Wat een voorrecht dat Leeuwarden een eigen schoolgebouw heeft waar onze lessen plaatsvinden.

Door gezamenlijke inspanningen wordt het gebouw goed onderhouden. Maar in de wandelgangen hoor ik dat er wel wat verbeterd zou kunnen worden wat betreft de aankleding.

We staan open voor nieuwe ideeën!!!

Als het budgettair haalbaar is zouden we dat met vereende krachten uit kunnen voeren.

Door elk semester de kunst te veranderen voegen we al een beleving toe. Dit willen we het komende semester natuurlijk weer doen dus de oproep aan jullie is; welke kunstwerken willen jullie voor een semester met ons delen.

Dat mag eigen werk zijn maar ook kunst die voor jou een verdieping van je leven heeft veroorzaakt. Hoe waardevol om dat met elkaar te delen.

Heb je interesse en wil je meehelpen meld je dan aan bij Yvonne Rehorst.

Yvonnerehorst1956@gmail.com

Agenda

Leeuwarden Zomerlezingen:

5 juli	De boer als apotheker
19 juli	Ikebana
2 augustus	Sacred Dance
16 augustus	De mens is geen plaag

Landelijk op de Oxerhof:

24 & 25 juni	Plato weekend
9 – 16 juli	SC-week
16 – 23 juli	N, M en R week
23 – 30 juli	SC-week
30 juli - 6 augustus	Academie
13 – 20 augustus	Extra week voor alle mediterende studenten



Volgende nieuwsbrieven en meer

Volg de school voor praktische filosofie op sociale media voor nog meer informatie en inspiratie. Dit kan op Facebook, Instagram en Twitter door simpelweg op “school voor praktische filosofie” te zoeken. Deze nieuwsbrief kan ook aan oud-studenten doorgestuurd worden.

Een zomerse groet aan iedereen van:

Ingrid, Geja, Christian en Julia