



Een semester dat ten einde loopt, een jaar dat bijna is voltooid. Een mooi moment dachten wij als redactie voor een nieuwsbrief, wellicht lees je deze tijdens, de vakantie-en feestdagenperiode. Een periode voor veel mensen van bezinning, verbinding, aandacht voor de medemens en praktische en filosofische momenten. Ook bij deze brief veel leesplezier gewenst en hartelijk dank aan iedereen die heeft bijgedragen aan deze editie.

Ervaringen uit de praktijk, door Tineke van der Wijk

In 2008 hoorde ik in de Fenixkerk een lezing met als titel 'Zeg maar Ja tegen het leven', mijn eerste kennismaking met de School voor Praktische Filosofie en Spiritualiteit. Prachtig! JA! Dat wil ik doen!

In het begin was het wel wennen; de manier van lesgeven, de studiepraktijk op school en op de Oexerhof, mijn weerstanden die ik begon te zien, mijn ideeën en overtuigingen tegen het licht te mogen houden en al die vragen die opkwamen. 'Neem niets aan, verwerp het niet, onderzoek het...' en hetgeen onderzocht werd was steeds ikzelf, en daarbij de wereld en hoe ik me daartoe verhoud. Het inzicht dat dat op een milde en niet-(ver)oordelende manier kon, naar mezelf en dus ook naar de ander, wat een verademing.

De bijzondere structuur van de school, gedragen door iedereen, ieder naar vermogen, spreekt mij nu erg aan. Samenkomen in Satsanga, goed gezelschap zijn voor elkaar, samen de les maken. Hoelang je ook aan de school verbonden blijft, welke taken je ook op je neemt, je blijft altijd óók student. In het Sanskriet staat het zo mooi: de tweede persoon, jij/jullie, is je leermeester. Het voelt als een voorrecht dat ik via de school Sanskrietlessen kan volgen. Net als het aangaan van een rol als tutor: dat had ik nooit gedacht, zo verlegen als ik vroeger was.

In mijn leven komen vaak uitspraken boven die heel praktisch en behulpzaam zijn. Zoals,

"Wat zou een wijs mens doen?",

"Wat wil je, je gelijk of je geluk?",

"Afblijven! Dat wat van een ander is, bij een ander laten."

Niet beredderen, niet ongevraagd hulp bieden, maar er wel zijn voor de ander. Ook naar onze volwassen kinderen toe. "Gun je kinderen hun eigen fouten", werd mij eens geadviseerd door een wijze vrouw van school.

Pauzeren tussen twee handelingen.

'De regels van werk'.

Meditatie. De discipline aangaan om elke dag te gaan zitten, tijd te maken voor het Zelf, ook al gaan de gedachten soms alle kanten op.

Opdragen. Het besef dat ik, wat mij ook bezighoudt, neer mag leggen, het is niet van mij.

Gouden standaard is de herinnering en stil worden. Dan komt de ruimte die het Zelf biedt vrij. Die valt je toe.

Reden tot grote dankbaarheid.



Dagboekgedicht: Oxerhof november 2023, door Douwe Idema

Ben beeldend kunstenaar en druk mij vaak beeldend uit, deze keer probeer ik het met woorden, in een soort dicht vorm, die kort en gevoelig zijn, vanuit mijn hart.

Hans komt mij ophalen om 17.30 uur met de auto.

Op naar Deventer, waar ik ben opgegroeid aan de Zwolseweg aan de IJssel aan het park, oosterse winkel, met het pontje naar de overkant.

Opa Bredenoord en zout op de staart, kind geboren, geen belangstelling gemaakt.

Van Zwolle over het dijkje, Olst en Platvoet geen kermis, op ijsbaan staan huizen.

Langs huis van vriend die goed kwam maken.

Parkeren op Oxerhof in schemers zuchten, code in slordig geheugen.



Zaterdag 5.30 uur opgestaan, meditatie in de stille glans van Brahman.

Werkopdracht, deuren weg bij bestek, open de vorken en vrijheid voor de messen.

Centreer de geest in bos te lopen door gerichte aandacht.

Keuken dienst, de afwasmachine maakt een mooi kabaal.

Meditatie met muziek als een hemels gedicht.

Zondag 5.30 uur opgestaan, meditatie in gezamenlijke kleuren van de geest tot de kleur paars.

Werkopdracht, gaten vullen op het pad, start de trekker die het begaf.

Sa-Ta-Na-Ma, prachtig gezongen als een mantra lied, in eeuwig doorgaan.

Een eind evaluatie met de Heer Smit, een roep, Maria.....

Interview: "bloemen op school"

Greta Bijma uit Burgum is degene, die iedere week de verse bloemen in school verzorgt. Het kostte wat moeite om haar voor een interview te strikken want ze houdt er niet van om in de belangstelling te staan. "Doe wel en zie niet om", zegt ze zelf.

Greta is door een vriendin op school gekomen, die had erover gelezen in de krant en stelde voor om samen te gaan. Het was wel anders dan ze hadden verwacht, maar het beviel Greta want ze is nu al ongeveer 15 jaar op school. Ze vindt praktische filosofie een verrijking, ze komt er altijd beter vandaan dan ze gekomen is.

Eerder was het zo dat er altijd gekochte snijbloemen de lokalen opfleurd. Dat voelde niet goed voor Greta, zonde van het geld en ook vanwege de giftige stoffen die gebruikt worden bij het telen. Zo'n 8 jaar geleden stelde ze voor om bloemen uit haar tuin te gebruiken.



Ze is heel blij met deze taak, die past echt bij haar want ze is sljocht op bloemen zegt ze zelf. Dat ze gek is op bloemen blijkt wel als ze vertelt dat ze eerder ieder jaar wel meer dan 100 soorten bloemen zaaide. Dan stonden overal boterbakjes met zaailingen in huis. Ze heeft onder andere heel veel soorten Fuchsia's en wel 400 potten bloemen rondom het huis, die in de zomer iedere dag met een gieter water krijgen. Nu staat de serre vol met stekjes voor het geval planten de winter niet overleven.

Ze heeft echt een passie voor bloemen. Als ze zich niet goed voelt, gaat ze lekker in de tuin aan de slag, dan is ze helemaal in het nu en ongemerkt voelt ze zich weer senang.

Haar favoriete bloem is de Penstemon ofwel Schildpadbloem. Helaas zullen we die niet op school zien want deze bloem kan niet in een vaas, dus hierbij "slechts" een foto.

Thuis maakt ze de boeketjes alvast klaar en zoekt ze vaasjes erbij. En dan op maandagmiddag voor haar les zet ze alle vaasjes met bloemen in de lokalen. Greta zegt zelf "ik ben geen bloemschikker, ik doe maar wat."...

Dank je wel voor het verzorgen van de bloemen Greta, er wordt enorm van genoten!



Het kernteam stelt zicht voor

Met dit keer vestigingsleider Wieger Hoekstra. Omdat ik de afgelopen keer z'n vrouw al interviewde en niet in herhaling wilde vervallen, zal ik niet weer over dezelfde dingen schrijven. Dus pak de vorige nieuwsbrief erbij voor een vollediger verhaal.

Wieger is al jarenlang onze leider in Leeuwarden. Tegenwoordig met hulp van Jolande en Ali. Vanwege zijn gezondheid is men op dit moment op zoek naar een nieuwe vestigingsleider.

Graag is hij bezig met filosofie, fietsen en bloeit hij op onder de mensen. In de liefde is hij al meer dan 40 jaar samen met Griet. Volgens Wieger heeft een man een vrouw nodig die door hem heen kan prikken. En dat kan Griet. Wanneer er iets met hem is, weet zij het vaak eerder dan hij.

Toen hij begon met het bezoeken van de School voor Filosofie had hij last van malende gedachten en zat hij vast in diverse patronen. Door de samenkomsten in Leeuwarden plus de uitspraak "neti neti" werd deze cirkel doorbroken. Naar eigen zeggen werd hij "slapend wijs".

Wanneer ik vraag naar een inspirerende tekst zegt Wieger steeds vaker overeenkomsten te zien tussen de Bijbel en de Indiase geschriften en hij draagt daarom een gedeelte uit Opwekking 377 voor:

"Leer mij volgen zonder vragen;
Vader, wat Gij doet is goed!
Leer mij slechts het heden dragen
met een rustig, kalm gemoed!"

Verdere inzichten die voorbijkomen zijn o.a.: "Volg je hart, daar weet je alles" en "Eenvoud is het kenmerk van het ware".

We sluiten af, want Wieger mag de dag na ons interview een open les in Leeuwarden leiden. Hij blijft een sociaal mens. Hij laat ons achter met de volgende tekst: "De deur staat altijd open, ongeacht geloof, religie, kleur of sekse of welke achtergrond ook. De deur van het absolute bewustzijn staat altijd open. Durf op onderzoek te gaan."



Een filosofische tip

Tijdens één van de lessen bleek de inhoud, of beter gezegd de voorgelegde vraag aan de groep, sterk verwant aan de film The Matrix. De keuze aan het hoofdpersonage in de film betreft het nemen van een rode of een blauwe pil. De rode pil komt overeen met het vernemen van een mogelijk verontrustende of levensveranderende waarheid, en de blauwe pil komt overeen met tevreden doorgaan met het gewone leven. Slechts één van beide kan gekozen worden. Welke pil zou jij nemen?

Agenda

Leeuwarden:

13 januari	Taakhouders (ochtend)
16 januari	Openingslezing
21 januari	Start nieuwe semester
13 februari	Open les
27 februari	Start introductielessen

Landelijk op de Oxerhof:

17 december	Sanskriet + Cosmic choir
27-31 december	Familieweek
22 – 24 maart	N-weekend
6 april	F-dag
19 – 21 april	Academie Marcillio Ficino
3 – 5 mei	SC-weekend
14 – 21 juli	SC-week
21- 28 juli	N, M, R-week
4 – 11 augustus	Academie-week



Online:

11 januari	Landelijke openingslezing – Dhr. Smit
------------	---------------------------------------

Afsluiting

In de begeleidende mail bij deze nieuwsbrief hebben we een poll opgesteld. Gelieve deze in te vullen. Deze poll helpt ons een beter inzicht te krijgen in het aantal (actieve) lezers. Mocht de poll of één of andere reden niet werken, dan gelieve een korte reactie direct op de mail met bijvoorbeeld “gelezen”. Bij voorbaat dank.

Een aandachtige groet,

Ingrid, Geja, Christian en Julia